

ノルディック・ウォーク de 一足お先にクリスマス・ランチ

主催：ノルディック・ウォークまちだ相原



2023年12月16日(土)開催 ※ 小雨決行 10:30スタート

相原中央公園をスタートし、里山を越え八王子みなみ野の Hill SIDE CAFE BASELでのランチ、帰りは大船給水塔をめぐり七国峠越えの里山歩きで相原中央公園へ戻る、ゆっくりと初冬を満喫できる、3キロコースのノルディック・ウォークです！

指導員随行で、初心者の方やお子さんからシニアの方までどなたでも気軽にご参加いただけます。

- ・時間 10:00 受付開始 10:30 スタート
- ・参加費 大人 1,000 円 中学生500 円 小学生以下無料(保険加入)
- ・ランチ代金・別途 参加費に含まれません、各自好きなものをご注文ください
- ・レンタルポール 無料(申込時要予約)
- ・募集人数 先着 15 名様(小学生以下は保護者同伴)
- ・募集期間 11/10(金)~12/10(日)(先着順にて締切)
- ・持物 万一来備え健康保険証をご持参下さい
- ・スタート/ゴール 相原中央公園管理棟前
- ・距離 約 3 キロ(未舗装路含む・アップダウン有)
- ・服装・シューズ リュック等(両手が使える)・すべりにくい靴



BASEL

お申し込みはこちら



<https://machida-aihara.info/kasei/norudhic2023-12/>

☆申込方法 ☆お電話で/FAXで/E-mailで ※下記にご連絡下さい (裏面申込書でもOK)

1氏名/2性別/3年令/4住所/5TEL/6携帯番号/7FAX/8E-mail/9レンタルポール希望有無

☆申込 / 問合せ ☆ ノルディック・ウォークまちだ相原 吉田

TEL : 050-3559-2200 / FAX : 042-782-2234

E-mail : nw_machida_aihara@yahoo.co.jp

※留守電・FAX・E-mailからお申し込みの方へは、申込み受付後にご連絡致します。



<https://machida-aihara.info/kasei/nordic/>

ノルディック・ウォークまちだ相原 主催

ノルディック・ウォーク de 一足お先にクリスマス・ランチ 申込書

2023年 月 日

氏名(申込代表者)		男・女	才
住所	〒		
電話番号		緊急連絡先	
e-mail			
FAX番号		レンタルポール希望	有・無

〈グループ参加の場合のメンバーは下段にご記入下さい〉

氏名	性別/年齢	携帯電話	緊急連絡先・レンタルポール有無

開催日時：2023年12月16日(土)開催 ※小雨決行 10:30スタート(受付10:00開始)

集合場所：町田市立相原中央公園管理棟前 JR横浜線「相原駅」西口から徒歩約15分

申込人数：先着15名(小学生以下は保護者同伴) ※受付期間12/10(日)迄

参加費：大人1,000円/中学生以下200円(保険代金) / ランチ料金は個人負担です

レンタルポール無料(要予約申込)

※両手が自由になる格好(リュック等)、すべりにくい靴でご参加下さい

※障害保険は主催者側で加入しますが、万一に備え「健康保険証」をご持参下さい

※申込時にご記入いただいた個人情報は、本イベントの実施・運営のみに使用致します

申込 / お問い合わせ先：ノルディック・ウォークまちだ相原 吉田

TEL：050-3559-2200 / FAX：042-782-2234

E-mail：nw_machida_aihara@yahoo.co.jp