

第34回 都民スポレクふれあい大会

ノルディック・ウォーク

10/23(日)

町田市立相原中央公園

受付開始 9:15~
初心者指導 9:30~9:50
開会式 10:00
スタート 10:30



日本ノルディック・ウォークプレミアムリーグ認定大会
ユニバーサル推進イベント

コース

- ★ 何度でも周回コースを自由に歩こう
- ① 450m x α 回数 + 里山コース体験あり
- ★ 境川と里山を巡るコース
- ② 4kmコース
- ③ 9kmコース (一部 )

<参加費>

中学生以上 300円
小学生 200円
レンタルポール 300円
<雨天決行>

<芝生広場無料イベント>

1 無料体験 10:50より随時(本部テントにて受付必要)

2 舞台イベント

- ・ チェア体操 [11:00 ・ 14:00]
- ・ リズム体操/yoasobiツバメ [11:35 ・ 13:30]

<催事>

- ・ 明月堂 (赤飯、助六弁当、団子ほか)
- ・ パペルブルグ (珈琲)
- ・ マメトモ (パン、焼き菓子)
- ・ さとやまの会 (すいとん)
- ・ 地元野菜
- ・ ガラスフェーシング千の花

<申し込み先>

(一社)東京都ノルディック・ウォーク連盟
電話: 03-5878-1667
fax: 03-3877-7887
mail: info@nordic-walk.org

※申込用紙は相原中央公園にもあります

<主催>

東京都・(一社)東京都レクレーション協会

<主管>

(一社)東京都ノルディック・ウォーク連盟

<協力>

NPO法人レスポアール相原
ノルディック・ウォークまちだ相原

<後援>

町田市相原地区連合町内会
相原地区協議会
相原地区社会福祉協議会

町田市立相原中央公園

町田市相原町2018番地

<公園アクセス>

JR横浜線相原駅下車 徒歩20分/バス乗車3分相原小学校前下車+徒歩7分
中央道/園央道 高尾インター下車町田方面15分