

2022年度 Part2



## お散歩ノルディック・ウォーク



夏も元気だ！森林ウォーク

「おかえりなさい♪ドリンク」付き



- ・ 実施日：**7月3日**(日) 雨天中止
- ・ 集合時間/場所：9：30 町田市立**相原中央公園**管理棟前
- ・ **Start:10:00** 歩行距離 4キロ(山坂あり/ゆっくりペース)
- ・ 対象：森林浴を満喫したい方 10名程度募集
- ・ 参加費：**大人1100円** 小学生以下100円(ドリンク・保険代)
- ・ ポールレンタル無料

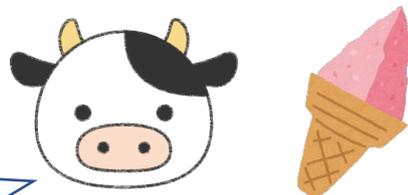
### 【当日のコース(予定)】

相原中央公園 (Start) →四季の丘→お大日様→中央グランド→七国古道  
→ **アイス工房「PIPI」**(各自で購入してお楽しみ下さい)→相原中央公園 (Goal)

- ・ 着脱しやすく運動に適した服装
- ・ 歩きやすく滑りにくい靴
- ・ リュックサック

必ず携帯!・保険証・水分

虫よけスプレー



申込先:ノルディックウォークまちだ相原  
TEL:050-3559-2200  
FAX:042-782-2234

E-mail: [nw\\_machida\\_aihara@yahoo.co.jp](mailto:nw_machida_aihara@yahoo.co.jp)

協力: NPO 法人レスポアール相原

# ノルディック・ウォークまちだ相原 主催

## お散歩ノルディック・ウォークpart2申込書

2022年6月 日

氏名（申込代表者）		男・女	才
住 所	〒		
電話番号		緊急連絡先	
メールアドレス			
FAX番号		レンタルポール希望	有 ・ 無

〈グループ参加の場合は代表者を上段に記入し、メンバーは下段にご記入下さい〉

氏 名	性別/年齢	携 帯 電 話	緊急連絡先

開催日時：2022年7月3日（日）開催 ※雨天中止 10：00スタート（受付9：30開始）

集合場所：町田市立相原中央公園管理棟前 JR横浜線「相原駅」西口から徒歩約20分

申込人数：先着10名（小学生以下は保護者同伴）※受付期間 6/27（月）迄

参加費：大人1,100円/中学生以下100円（保険代金・ドリンク代）

レンタルポール無料（要予約申込）

※ 両手が自由になる格好（リュック等）、すべりにくい靴でご参加下さい

※ 障害保険は主催者側で加入しますが、万一に備え「健康保険証」をご持参下さい

※ 当日は各自でマスクを着用の上、検温・手指消毒にご協力下さい

※ 申込時にご記入いただいた個人情報は、本イベントの実施・運営のみに使用致します

申込 / お問い合わせ先：ノルディック・ウォークまちだ相原 吉田

TEL：050-3559-2200 / FAX：042-782-2234

E-mail：nw\_machida\_aihara@yahoo.co.jp