

東京都シニアスポーツ振興事業

# ノルディック・ウォーク

2021.10.24 **sun**

9:15受付開始 10:00 開会式  
10:15 順次スタート



指導員随行

## 雨天決行



参加費(受付時) 300円(中学生以上)、小学生200円  
レンタルポール 300円

【コース】

- ① 何度でも自由に周回コース/450m × α 回数
- ② 里山ゆるやかコース/3.5km
- ③ 里山がっつりコース/6.5Km
- ④ 境川と秋の里山コース/10km

町田市相原町2108  
[会場] 町田市立相原中央公園

JR横浜線 相原駅西口から  
徒歩 20分  
バス 相原小学校前下車10分

スマホで検索 相原中央公園アクセス



有料駐車場有

ガラスフュージング教室開催  
10:00 ~  
すいとん販売他 12:00 ~



お問い合わせ  
申し込みは裏面を参照

<http://espoir-aihara.net/>

- ・申込用紙ダウンロード
- ・延期/中止連絡掲示

主催:東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会  
主管:一般社団法人東京都ノルディック・ウォーク連盟  
協力:特定非営利活動法人レスポアール相原  
ノルディック・ウォーク町田あいはら  
後援:町田市相原地区連合町内会/相原地区協議会

東京都シニアスポーツ振興事業  
ノルディック・ウォーク参加申込書

(一社) 東京都レクリエーション協会会長 殿

令和3年 月 日

<グループ参加の場合は申込責任者(参加者の中から選んでください)を決めて下さい>

氏名 / (申込責任者氏名)	男・女 才	希望コースに○ ①450m×α回・②3.5KM ③6.5km ・ ④10km
住所 〒		レンタル希望有無
連絡先電話番号 (携帯電話)		有 ・ 無
メールアドレス		

<グループ参加者氏名>

※適用に○印をつけて下さい

No.	氏名	性別	年齢	希望コース	ポールレンタル	携帯電話/メールアドレス
1				・450m x α ・3.5KM・6.5km ・10km	有・無	
2				・450m x α ・3.5KM・6.5km ・10km	有・無	
3				・450m x α ・3.5KM・6.5km ・10km	有・無	
4				・450m x α ・3.5KM・6.5km ・10km	有・無	
5				・450m x α ・3.5KM・6.5km ・10km	有・無	

実施日：令和3年10月24日(日)/場所：町田市立相原中央公園/9:15～受付 10:00開会式 10:15順次スタート  
無料体験コーナー/ガラスフェージングコーナー/すいとん販売他 <雨天決行 >

●※申込締切：令和3年10月15日(金) 参加費中学生以上300円・小学生200円

<申込及び問合せ先>

東京都ノルディック・ウォーク連盟 事務局

〒134-0083 東京都江戸川区中葛西2-17-8

電話：03-5878-1677

FAX：03-3877-7887

メール：info@nordic-walk.org

【その他】

※運動しやすい服装、両手が自由になる格好でご参加ください

※傷害保険は主催者側で加入いたします。万が一の事故に備え保険証持参ください

※大会参加中の事故については、主管団体が応急処置を行います。その後の責任は負いかねます

※当日はマスク着用で参加頂き、受付では体温測定・手指消毒にご協力ください

※新型コロナウイルス感染拡大予防対策により延期・中止になる場合もあります

※小学生以下の参加は、成人が付き添ってください

※申込時に記載していただいた個人情報は、本大会の実施・運営のみに使用します